

## AMARE, COME DIO



ESERCIZI SPIRITUALI COMUNITARI

### 3. “NON È QUI”

IL FONDAMENTO  
CRISTIANO

Mt 28, 1-10

*mercoledì 25 marzo 2026*

#### CANTO

Nel nome del Padre e del Figlio e dello Spirito Santo.  
**Amen.**

Il Signore sia con voi.  
**E con il tuo spirito.**

---

#### INVOCAZIONE ALLO SPIRITO SANTO

Spirito di Dio, vieni ad aprire sull'infinito  
le porte del nostro spirito e del nostro cuore.  
Àprile definitivamente  
e non permettere che noi tentiamo di richiuderle.

Apri il nostro intelletto  
agli stupendi orizzonti della divina sapienza,  
aprilo al mistero di Dio.

Apri il nostro modo di pensare, le nostre simpatie,  
i nostri affetti, la nostra carità  
a tutti i bisogni del mondo.

E tu, Vergine dell'ascolto,  
rendici docili discepoli della Parola!  
Invoca con noi lo Spirito del Risorto  
che è Signore e dà la vita.  
Amen.



---

---

---

---

---

---

---

---

---

## IN PREGHIERA

### Tempo per la preghiera personale

#### Al fonte battesimale: PROFESSIONE DI FEDE

*Sacerdote:*

**Io credo in Dio, Padre onnipotente,  
creatore del cielo e della terra.**

*Tutti:*

Credo nel Padre che mi sta vicino  
con il suo amore forte e invincibile,  
che mi aiuta a fare il bene,  
che non mi vuole rassegnato o pessimista,  
che ha messo il mondo nelle nostre mani  
chiamandoci ad essere suoi collaboratori.

*Sacerdote:*

**Io credo in Gesù Cristo, suo unico Figlio,  
nostro Signore,  
il quale fu concepito di Spirito santo,  
nacque da Maria Vergine,  
patì sotto Ponzio Pilato,  
fu crocifisso, morì e fu sepolto;  
discese agli inferi;  
il terzo giorno risuscitò da morte;  
salì al cielo,  
siede alla destra di Dio Padre onnipotente;  
di là verrà a giudicare i vivi e i morti.**

*Tutti:*

Credo in Gesù, Figlio di Dio e fratello nostro,  
autore della vita e modello perfetto dell'uomo.  
Da Lui voglio imparare a "morire"  
quando la fedeltà chiede sacrificio  
e l'amicizia diventa impegnativa.  
Da Lui voglio imparare a "vivere"  
come amico dei più poveri, dei più deboli  
e di quelli che sbagliano.

*Sacerdote:*

**Io credo nello Spirito santo,  
la santa Chiesa cattolica.**

*Tutti:*

Credo nello Spirito santo,  
che ho ricevuto nel Battesimo  
e ricevo continuamente  
nell'Eucaristia e nella Penitenza.  
Egli è l'amore di Dio che mi sostiene  
nella lotta al peccato e all'egoismo.  
Credo la Chiesa, comunità di fratelli,  
segno povero e potente  
della presenza di Dio nella storia degli uomini.

*Sacerdote:*

**Credo la comunione dei santi,  
la remissione dei peccati,  
la risurrezione della carne, la vita eterna.**

*Tutti:*

Io credo, Signore,  
ma tu vieni in aiuto alla mia piccola fede.  
Falla crescere,  
falla diventare come una luce  
che illumina tutta la mia vita.  
Amen.

**ASPERSIONE con l'acqua battesimale** (accompagnata da un *CANTO di meditazione*)

*Padre nostro*

**Benedizione**

**CANTO di congedo**