



notiziario

PARROCCHIA

Ss. Mm. Nabore e Felice



in questo numero:

- Editoriale: Marco Gallo, Servo di Dio
- Esercizi Spirituali
- Settimana Autentica
- confessioni pasquali
- gruppo lettura Circolo Stella
- raccolta Punti Fragola
- calendario liturgico e settimanale

domenica 22 marzo 2026 - Anno 1 n. 5/5

Marco, testimone del Risorto

Un ragazzo vivace, allegro e pieno di domande, capace però di cercare con sincerità una risposta profonda al senso della vita e della fede: così viene ricordato **Marco Gallo**, morto a soli 17 anni nel 2011 in un incidente stradale in Brianza mentre andava a scuola. Nato nel 1994 in Liguria e cresciuto tra Liguria e Lombardia, Marco ha vissuto una fede semplice ma autentica, radicata nella quotidianità della famiglia, della scuola e delle amicizie.

Lo scorso 7 marzo l'Arcivescovo Mario Delpini ha aperto la fase diocesana della sua causa di beatificazione, in un clima di intensa commozione e partecipazione: presenti familiari, amici, compagni e tanti giovani che lo hanno conosciuto o incontrato attraverso la sua testimonianza. In prima fila i genitori, Antonio e Paola, insieme alle sorelle.

È proprio la madre a restituire il ritratto di un ragazzo curioso, vivace, dinamico e assetato di significato. Fin da piccolo Marco mostrava un desiderio profondo di conoscere e capire: non cercava di mettersi in mostra, ma voleva imparare, interrogarsi, costruire qualcosa che restasse. Colpiva la sua spontaneità nel riconoscere il primato di Dio, come quando da bambino, dovendo scrivere una parola, scelse di scrivere prima "Dio, perché è il creatore".

I frequenti trasferimenti hanno segnato la sua crescita, ma lo



hanno anche spinto a cercare amicizie vere, non superficiali. Al centro della sua vita rimaneva il rapporto con il Signore, vissuto con naturalezza e intensità. La sua famiglia, legata all'esperienza di Comunione e Liberazione, lo ha accompagnato in questo cammino, ma in lui emergeva soprattutto un forte bisogno personale di senso, come ha ricordato la sorella: Marco cercava un significato che durasse per sempre.

A distanza di anni, la sua figura continua a suscitare interesse e affetto, soprattutto tra i giovani. La grande partecipazione all'apertura della causa e i numerosi messaggi arrivati anche dall'estero testimoniano come il bene vissuto e riconosciuto abbia una forza comunicativa sorprendente.

Colpisce infine una frase scritta da Marco sulla parete della cameretta il giorno prima dell'incidente: "Perché cercate tra i morti colui che è vivo?". Una domanda che rivela la profondità del suo sguardo e che oggi risuona come un invito a cercare, anche nella vita quotidiana, la presenza viva di Dio.

ESERCIZI SPIRITUALI PARROCCHIALI

Lunedì 23, martedì 24 e mercoledì 25 marzo alle ore 21.00 in chiesa si terranno gli Esercizi Spirituali parrocchiali dal tema "Amare, come Dio! Sul patire, morire e risorgere di Gesù mentre cambia un'epoca": tre serate di ascolto e meditazione della Scrittura per entrare preparati nella Settimana Autentica. Predicatore sarà **don Matteo Panzeri**, prete ordinato nel 2002 e attualmente parroco di Assago, appassionato conoscitore della Parola.

Programma del ciclo delle tre serate:

Lunedì 23 "Per voi". L'ultima cena di Gesù (Mt 26,17-35)
 Martedì 24 "Fino alla fine". Il dono della Croce (Mt 27,26-56)
 Mercoledì 25 "Non è qui". Il fondamento cristiano (Mt 28,1-10)

CONFESSIONI PASQUALI

Si invita caldamente a non arrivare all'ultimo per la confessione prima di Pasqua e sfruttare gli orari ordinari di presenza dei preti:

Martedì 24 marzo 18.30-19.30
 Venerdì 27 marzo 9-10.30; 15-16.30
 Sabato 28 marzo 16-17.30
 Martedì 31 marzo 9.30-11.30; 16-19.30
 Mercoledì 1° aprile 9.30-11.30; 16-18
 Venerdì 3 aprile 9.30-11.30



SETTIMANA AUTENTICA 2026

Sui volantini alle bacheche e sul calendario riportato nel retro, trovate tutti gli appuntamenti della Settimana Autentica, ovvero la settimana "originale", che dà origine a tutte le altre per noi cristiani, e "santa" perché ci permette di entrare nel grande e santo mistero della Pasqua di passione e resurrezione di Gesù.

Si sottolinea in modo particolare la partecipazione fedele e puntuale alle **tradizionali celebrazioni liturgiche** (Domenica delle Palme, Giovedì e Venerdì Santo, Veglia Pasquale [portare da casa i campanelli per l'annuncio della Risurrezione]), cui a fare da "cornice" si aggiungono lunedì una serata di **elevazione musicale** a cura del Coro Vexilla Regis con quintetto d'archi in cui attraverso brani di musica sacra gustare la bellezza e la forza delle ultime ore di Gesù, e nella mattina del Sabato Santo, un **Ritiro Spirituale** con una meditazione offerta da don Davide per giovani e adulti. Altra piccola novità è rappresentata dalla collocazione della **"cappella della riposizione"**, luogo di custodia dell'Eucaristia dopo la S. Messa nella Cena del Signore del Giovedì Santo: la cripta, arredata adeguatamente, diventerà per 48 ore spazio privilegiato per la preghiera di adorazione.

Durante la settimana sarà possibile riportare in chiesa i **salvadanai della Quaresima** per sostenere la campagna contro la fame nel mondo e le opere parrocchiali di carità.

INFORMAZIONI UTILI

- **PARROCCHIA Ss. Mm. Nabore e Felice**
Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano
naborefelice.parrocchia@gmail.com
- **SACERDOTI della PARROCCHIA**
Don Maurizio Toia, *parroco*
naborefelice.parroco@gmail.com
Don Davide Brambilla, *vicario parrocchiale*
davidebrambilla89@gmail.com
- **COMUNITÀ SUORE FRANCESCAE**
Suor Caroline (*superiora*), suor Carine,
suor Janet, suor Joan, suor Leone Marie
- **ARCHIVIO-SEGRETARIA PARROCCHIALE**
dal lunedì al venerdì: 9.30-12; 15.30-18.30
sabato: 9.30-12; 15.30-18 tel. 02.4870.1531
naborefelice.archiviosegreteria@gmail.com
- **ORATORIO**
da lunedì a venerdì: 16-18.15; sabato: 16-18.30
domenica: 10.45-12.30 e 15.30-18.30
- **ASSOCIAZIONE SPORTIVA NABOR**
segreteria (su via Millelire): lunedì 18.30-19.30
info@gnsabor.it; Instagram: @gnsabor
- **CENTRO DI ASCOLTO CARITAS**
martedì 17.30-19.30; cdanabofeli@yahoo.it
- **PATRONATO ACLI**
lunedì e giovedì 18-19.30
- **CONFERENZA SAN VINCENZO**
distribuzione viveri: mercoledì e venerdì 17-19
- **INIZIAZIONE CRISTIANA (CATECHISMO)**
2^a elementare: giovedì 16.50-18.00
3^a elementare: mercoledì 16.50-18.00
4^a elementare: lunedì 16.50-18.00
5^a elementare: martedì 16.50-18.00
- **GRUPPI DI PASTORALE GIOVANILE**
GEC 1^a-2^a media: mercoledì 18.30-19.30
GEC 3^a media: mercoledì 19.00-20.00
ADO (1-2-3 superiore): giovedì 18.30-19.30
Giovani (18-30 anni): una domenica al mese
- **"CORO FELICE" per bambini e ragazzi**
prove in cripta: giovedì 18.15-19.00



- **ORARIO delle Ss. MESSE**
Messa vigiliare: sabato ore 18
Messe domenicali: ore 8.30 - 10 - 11.30 - 18
Feriali: ore 7.30 - 18
- **S. ROSARIO:** tutti i giorni alle 17.30
- **CONFESSIONI:**
Martedì 18.30-19.30
Venerdì 9.00-10.30 e 15.00-16.30
Sabato 16.00-17.30

www.parrocchiasantinaborefelice.it

Sul sito: Il Notiziario online, il calendario e i principali appuntamenti parrocchiali.
Seguici anche
su Facebook e su Instagram

APPUNTAMENTI della SETTIMANA

- LUNEDÌ 23** *feria di Quaresima*
ore 21 prima serata Esercizi Spirituali parrocchiali (in chiesa)
- MARTEDÌ 24** *feria di Quaresima - 34^a Giornata dei Missionari Martiri*
ore 21 seconda serata Esercizi Spirituali parrocchiali (in chiesa)
- MERCOLEDÌ 25** **Solennità dell'Annunciazione del Signore**
ore 21 terza serata Esercizi Spirituali parrocchiali (in chiesa)
- GIOVEDÌ 26** *feria di Quaresima*
ore 18.30 celebrazione penitenziale GEC e ADO (in chiesa); segue "cena pasquale"
ore 20.45 adorazione eucaristica "Rinnovamento nello Spirito" (in chiesa)
- VENERDÌ 27** *feria aliturgica: giorno di astinenza*
ore 7.30 Via Crucis (in chiesa)
ore 15 Via Crucis (in chiesa)
ore 17 Via Crucis itinerante per ragazzi animata dalla II elementare (in oratorio)
- SABATO 28** *«in Traditione Symboli»*
ore 20.45 Veglia di preghiera "Traditio Symboli" per giovani (in Duomo)
- DOMENICA 29** **«delle PALME»**
ore 10 S. Messa solenne con benedizione delle palme (ritrovo alle 9.30 in oratorio)
ore 11.30 S. Messa solenne con benedizione delle palme (ritrovo alle 11.15 sul sagrato) con Professione di Fede del Cammino Neocatecumenale
ore 16 incontro diocesano dei Cresimandi con l'Arcivescovo allo stadio di San Siro
ore 18 Gruppo lettura Circolo Stella: *La crepa e la luce* di Gemma Calabresi (in bar)
- LUNEDÌ SANTO 30**
ore 16.50 confessioni ragazzi di IV elementare (in chiesa)
ore 21 elevazione musicale sulla Passione di Cristo (in cripta)
- MARTEDÌ SANTO 31**
ore 16.50 confessioni ragazzi di V elementare (in chiesa)
- MERCOLEDÌ SANTO 1**
- GIOVEDÌ SANTO 2**
ore 9 S. Messa Crismale con rinnovo delle promesse sacerdotali (in Duomo)
ore 17 Rito della Lavanda dei Piedi e S. Messa per famiglie e ragazzi
ore 21 **S. Messa «nella Cena del Signore»**
a seguire: adorazione eucaristica nella cappella della riposizione (cripta)
- VENERDÌ SANTO 3**
ore 15 **Celebrazione della Passione del Signore**
a seguire: adorazione della Croce
ore 20.45 **Via Crucis itinerante** da San Protaso (via Osoppo 2) alla nostra chiesa
- SABATO SANTO 4**
ore 9.30 Ritiro spirituale: lodi e meditazione per giovani e adulti (in cripta)
ore 21 **Veglia Pasquale di Risurrezione** (ritrovo sul sagrato della chiesa alle 20.50)
- DOMENICA 5** **PASQUA nella RISURREZIONE del Signore**
Ss. Messe solenni (a orario festivo)
- LUNEDÌ 6** **«nell'Ottava di Pasqua (in albis)» o «dell'Angelo»**
Ss. Messe solenni: ore 11.00 - 18.00



GRUPPO LETTURA su "LA CREPA E LA LUCE"

Domenica 29 marzo alle ore 18 in bar si terrà l'incontro del Gruppo Lettura del Circolo Stella attorno al libro *La crepa e la luce* occasione di riflessione e condivisione. Scritto da **Gemma Capra**, vedova del commissario Luigi Calabresi, il libro nasce da una profonda esperienza di vita e di fede. Attraverso parole intense, invita a scorgere la luce anche nelle ferite e nelle difficoltà e il coraggio di un perdono difficile da comprendere.

SOSTIENI LA TUA COMUNITÀ CON I PUNTI FRAGOLA!

In vista della raccolta dei premi per la sottoscrizione della Festa Parrocchiale chiediamo di donare alcuni o tutti i Punti Fragola di Esselunga alla **Carta Fidaty** parrocchiale (n° 0407024524374). È possibile donare i punti tramite *App* o ai totem nei supermercati o dal sito www.esselunga.it

