



notiziario

PARROCCHIA

Ss. Mm. Nabore e Felice



in questo numero:

- Editoriale: messaggio del Papa per la Quaresima
- Venerdì di Quaresima
- proposte per ragazzi
- cenaforum
- uscita sulla neve
- ringraziamenti
- calendario liturgico e settimanale

domenica 22 febbraio 2026 - Anno 1 n. 3/3

Quaresima di conversione

Nel suo messaggio per la Quaresima 2026 «Ascoltare e digiunare. La Quaresima come tempo di conversione», papa Leone XIV ci invita a vivere questo tempo liturgico come un autentico cammino di conversione e di rinnovamento interiore. Non si tratta soltanto di rispettare alcune pratiche tradizionali, ma di riscoprire il senso profondo del nostro essere cristiani, rimettendo Dio al centro della vita quotidiana. La Quaresima diventa così un'occasione preziosa per fermarsi, fare silenzio e ascoltare con maggiore attenzione la Parola del Signore.

Il Santo Padre richiama l'importanza della preghiera, che ci aiuta a ritrovare fiducia e speranza anche nelle difficoltà del tempo presente. In un mondo spesso segnato da divisioni, incertezze e solitudini, siamo chiamati a essere testimoni credibili di fraternità e di pace. La conversione, infatti, non riguarda solo la dimensione personale, ma tocca le nostre relazioni, il modo di parlare, di giudicare e di agire.

Digiuno, elemosina e preghiera restano i pilastri del cammino quaresimale: il digiuno ci educa alla sobrietà e alla libertà interiore; l'elemosina ci apre alla condivisione concreta con chi è nel bisogno; la preghiera ci radica nell'amore di Dio. Il Papa ci invita a non vivere questi gesti come semplici abitudini, ma come scelte consapevoli che trasformano il cuore.



Un'attenzione particolare è rivolta ai più fragili: poveri, anziani, famiglie in difficoltà e giovani alla ricerca di senso. Le nostre parrocchie sono chiamate a essere "case aperte", luoghi di accoglienza, ascolto e accompagnamento. Solo così la Quaresima potrà prepararci davvero alla gioia della Pasqua, nella certezza che la misericordia di Dio è più forte di ogni nostra fragilità.

«Kyrie, un esercizio di preghiera per ospitare la gioia di Pasqua»



È la nuova serie di meditazioni quotidiane che l'Arcivescovo Mario proporrà attraverso i media diocesani e su **Telenova** (canale 18) da lunedì a venerdì alle 8.45 e alle 19.35, da lunedì a domenica alle 14.25, al sabato alle 11.15 e alle 20, alla domenica alle 8.45 e alle 20.

PERCORSO di QUARESIMA per RAGAZZI



1. VIVERE LA DOMENICA

Partecipazione alla **S. Messa** delle 10.00 con impegno alla **puntualità**; la classe che quella domenica vive il **ritiro genitori e figli** avrà anche la responsabilità di "animarla"

2. PREGHIERA IN FAMIGLIA

A tutti viene consegnato il **Disco rotante** di Quaresima: giri il disco, leggi la frase, la porti con te; insieme alla famiglia si recita la preghiera quotidiana: pochi minuti per completare l'esperienza, tenendo insieme parola, silenzio e azione. Ogni domenica il disco si arricchisce di un **adesivo** legato al Vangelo proclamato: chi incontra il Signore entra in una comunità viva.

3. PREGHIERA DELLA CROCE

Via Crucis itinerante in oratorio tutti i **venerdì** dalle 17 alle 17.30 per sottolineare il tradizionale giorno di penitenza quaresimale

4. CARITÀ

- **Salvadanaio** per raccogliere i frutti delle proprie rinunce
- Dono di prodotti alla nostra **Conferenza San Vincenzo** da portare nelle rispettive domeniche di ritiro alla **presentazione dei doni**

PREGHIERA COMUNITARIA del VENERDI

Papa Leone XIV ha stabilito che, in occasione degli 800 anni dalla morte, dal 10 gennaio 2026 al 10 gennaio 2027 si celebri l'**Anno Giubilare di San Francesco**.

Per tale ricorrenza nei **primi due venerdì di Quaresima** (27 febbraio e 6 marzo) alle 21.00 si propongono alla comunità giovane e adulta due incontri dal titolo "**Perché a te tutto il mondo viene dietro?**", momento di riflessione e preghiera guidati da **Padre Daniele Rebuzzini**, vicario provinciale dei Frati Minori Cappuccini di Lombardia.



CENAFORUM

Terzo appuntamento con un'opera potente sul tema del lavoro e della dignità femminile **Full Time - Al cento per cento** di Éric Gravel (Francia 2021), vincitore a Venezia Orizzonti per la miglior regia e la miglior attrice Laure Calamy.

Sabato 7 marzo alle 19.00 la **cena** a condivisione (scrivere a cenaforumnabore@gmail.com) e alle 20.40 inizio **film** con introduzione critica e a seguire dibattito con don Davide che darà anche i pronostici agli Oscar 2026.

INFORMAZIONI UTILI

- **PARROCCHIA Ss. Mm. Nabore e Felice**
Via Tommaso Gulli, 62 20147 Milano
naborefelice.parrocchia@gmail.com
- **SACERDOTI della PARROCCHIA**
Don Maurizio Toia, *parroco*
naborefelice.parroco@gmail.com
Don Davide Brambilla, *vicario parrocchiale*
davidebrambilla89@gmail.com
- **COMUNITÀ SUORE FRANCESCANE**
Suor Caroline (*superiora*), suor Carine,
suor Janet, suor Joan, suor Leone Marie
- **ARCHIVIO-SEGRETERIA PARROCCHIALE**
dal lunedì al venerdì: 9.30-12; 15.30-18.30
sabato: 9.30-12; 15.30-18 tel. 02.4870.1531
naborefelice.archiviosegreteria@gmail.com
- **ORATORIO**
da lunedì a venerdì: 16-18.15; sabato: 16-18.30
domenica: 10.45-12.30 e 15.30-18.30
- **ASSOCIAZIONE SPORTIVA NABOR**
segreteria (su via Millelire): lunedì 18.30-19.30
info@gsnabor.it; Instagram: @gsnabor
- **CENTRO DI ASCOLTO CARITAS**
martedì 17.30-19.30; cdanabofeli@yahoo.it
- **PATRONATO ACLI**
lunedì e giovedì 18-19.30
- **CONFERENZA SAN VINCENZO**
distribuzione viveri: mercoledì e venerdì 17- 19
- **INIZIAZIONE CRISTIANA (CATECHISMO)**
2^a elementare: giovedì 16.50-18.00
3^a elementare: mercoledì 16.50-18.00
4^a elementare: lunedì 16.50-18.00
5^a elementare: martedì 16.50-18.00
- **GRUPPI DI PASTORALE GIOVANILE**
GEC 1^a-2^a media: mercoledì 18.30-19.30
GEC 3^a media: mercoledì 19.00-20.00
ADO (1-2-3 superiore): giovedì 18.30-19.30
Giovani (18-30 anni): una domenica al mese
- **"CORO FELICE" per bambini e ragazzi**
prove in cripta: giovedì 18.15-19.00



- **ORARIO delle Ss. MESSE**
Messa vigilare: sabato ore 18
Messe domenicali: ore 8.30 - 10 - 11.30 - 18
Feriali: ore 7.30 - 18
- **S. ROSARIO:** tutti i giorni alle 17.30
- **CONFESSIONI:**
Martedì 18.30-19.30
Venerdì 9.00-10.30 e 15.00-16.30
Sabato 16.00-17.30

www.parrocchiasantinaboreefelice.it

Sul sito: Il Notiziario online, il calendario
e i principali appuntamenti parrocchiali.

Seguici anche

su Facebook e su Instagram

APPUNTAMENTI della SETTIMANA

- LUNEDÌ 23** *feria di Quaresima*
- MARTEDÌ 24** *feria di Quaresima*
ore 10 celebrazione penitenziale del clero diocesano (in Duomo)
- MERCOLEDÌ 25** *feria di Quaresima*
- GIOVEDÌ 26** *feria di Quaresima*
ore 21 incontro di preghiera "Rinnovamento nello Spirito" (in cripta)
- VENERDÌ 27** *feria aliturgica: giorno di digiuno*
ore 7.30 Via Crucis (in chiesa)
ore 15 Via Crucis (in chiesa)
ore 17 Via Crucis itinerante per ragazzi animata dalla III elementare (in oratorio)
ore 21 preghiera comunitaria: 1° incontro su San Francesco (in chiesa)
- SABATO 28** *feria di Quaresima*
ore 20 serata "sanremese" per adolescenti e giovani (in oratorio)
- DOMENICA 1** **II di Quaresima: «della Samaritana»**
ore 9.45 Ritiro genitori e figli di V elementare (Messa, incontro e pranzo)
- LUNEDÌ 2** *feria di Quaresima*
- MARTEDÌ 3** *feria di Quaresima*
- MERCOLEDÌ 4** *feria di Quaresima*
- GIOVEDÌ 5** *feria di Quaresima*
ore 21 - incontro di formazione educatori (in cripta)
- incontro di preghiera "Rinnovamento nello Spirito" (in sala giochi)
- VENERDÌ 6** *feria aliturgica: giorno di astinenza*
ore 7.30 Via Crucis (in chiesa)
ore 15 Via Crucis (in chiesa)
ore 17 Via Crucis itinerante per ragazzi animata dalla V elementare (in oratorio)
ore 21 preghiera comunitaria: 2° incontro su San Francesco (in chiesa)
- SABATO 7** *feria di Quaresima*
ore 6 uscita sulla neve a Pila in Val d'Aosta
ore 19 Cenaforum "Full Time - Al cento per cento" (inizio proiezione alle 20.40)
- DOMENICA 8** **III di Quaresima: «di Abramo» - Giornata internazionale della donna**
ore 9.45 Ritiro genitori e figli di IV elementare (Messa, incontro e pranzo)
ore 18.45 assemblea volontari Festa parrocchiale 2026 (in oratorio)
ore 20.45 incontro Gruppo Giovani

USCITA SULLA NEVE

È ancora possibile iscriversi all'uscita di **sabato 7 marzo a Pila (AO)**. Una proposta per tutte le famiglie e gli appassionati degli sport invernali. Ritrovo alle 6.00 sul sagrato della chiesa e rientro alle 17.00 ca. **Iscrizioni** con versamento della quota (più possibilità rispetto a viaggio, giornaliero ed età) in archivio parrocchiale.



RINGRAZIAMENTI

I volontari della **Conferenza San Vincenzo** ringraziano tutti coloro che hanno economicamente sostenuto la loro attività. Si sono raccolti 3.300 €. Sarà nostra cura affinché vengano utilizzati al meglio. Grazie di cuore.

Il **Centro Ambrosiano di Aiuto alla Vita** ringrazia per aver risposto con generosità alla richiesta di aiuto in occasione della **48ª Giornata per la Vita**, ancora più prezioso in questi tempi difficili per tutti. La vostra vicinanza concreta, non ci fa sentire soli nel nostro lavoro a favore di mamme e bambini, ma sostenuti e incoraggiati a essere ancora più motivati nel continuare la nostra attività, nonostante le difficoltà che incontriamo.

SOSTIENI LA TUA COMUNITÀ CON I PUNTI FRAGOLA!



In vista della raccolta dei premi per la sottoscrizione della Festa Parrocchiale chiediamo di donare alcuni o tutti i Punti Fragola di Esselunga alla **Carta Fidaty** parrocchiale (n° **0407024524374**). È possibile donare i punti tramite *App* o ai totem nei supermercati o dal sito www.esselunga.it