

# Chiamati a camminare "dietro a Gesù" tra tentazioni e paure



**CANTO: SONO QUI A LODARTI**

(In processione si viene a prendere la  
Parola di Dio)

**Ant. Nada te turbe**

**Dai Salmi 27-28 (A cori alterni)**

Ascolta, Signore, la mia voce.  
Io grido: abbi pietà di me,  
rispondimi! Il mio cuore ripete il  
tuo invito: «Cercate il mio volto!».

Il tuo volto, Signore, io cerco.  
Non nascondermi il tuo volto, sei  
tu il mio aiuto, non lasciarmi, non  
abbandonarmi, Dio della mia  
salvezza.

A te grido, Signore, mia roccia,  
con me non tacere: se tu non mi  
parli, sono come chi scende nella  
fossa.

Ascolta la voce della mia supplica,  
quando a te grido aiuto, quando  
alzo le mie mani verso il tuo santo  
tempio. **Ant. Nada te turbe...**

**Dal libro del Siracide 2,1-8**

<sup>1</sup>Figlio, se ti presenti per servire  
il Signore, preparati alla  
tentazione. <sup>2</sup>Abbi un cuore retto  
e sii costante, non ti smarrire nel  
tempo della prova. <sup>3</sup>Stai unito a lui  
senza separartene, perché tu sia  
esaltato nei tuoi ultimi giorni.  
<sup>4</sup>Accetta quanto ti capita e sii  
paziente nelle vicende dolorose,  
<sup>5</sup>perché l'oro si prova con il fuoco  
e gli uomini ben accettati nel  
crogiuolo del dolore. Nelle  
malattie e nella povertà confida in  
lui. <sup>6</sup>Affidati a lui ed egli ti  
aiuterà, raddrizza le tue vie e  
spera in lui: <sup>7</sup>Voi che temete il  
Signore, aspettate la sua  
misericordia e non deviate, per  
non cadere. <sup>8</sup>Voi che temete il  
Signore, confidate in lui, e la  
vostra ricompensa non verrà  
meno.

## Iniziamo insieme questo cammino uniti a Gesù:

**Mc 1,1** "Inizio del vangelo di Gesù Cristo Figlio di Dio".

**Mc 1,7-8** <sup>7</sup>E Giovanni proclamava: «Viene dopo di me colui che è più forte di me: io non sono degno di chinarmi per slegare i lacci dei suoi sandali. <sup>8</sup>Io vi ho battezzato con acqua, ma **egli vi battezzerà in Spirito Santo**».

**Mc 1,9-11** <sup>9</sup>Ed ecco, in quei giorni, Gesù venne da Nazaret di Galilea e fu battezzato nel Giordano da Giovanni. <sup>10</sup>E subito, uscendo dall'acqua, vide squarciarsi i cieli e **lo Spirito** discendere verso di lui come una colomba. <sup>11</sup>E venne una voce dal cielo: «**Tu sei il Figlio mio, l'amato**: in te ho posto il mio compiacimento».

**Lc 4, 1-13** Gesù, pieno di Spirito Santo, si allontanò dal Giordano ed era guidato dallo Spirito nel deserto, <sup>2</sup>per quaranta giorni, **tentato dal diavolo**. Non mangiò nulla in quei giorni, ma quando furono terminati, ebbe fame.

- <sup>3</sup>Allora il diavolo gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' a questa pietra che diventi pane». <sup>4</sup>Gesù gli rispose: «Sta scritto: *Non di solo pane vivrà l'uomo*».
- <sup>5</sup>Il diavolo lo condusse in alto, gli mostrò in un istante tutti i regni della terra <sup>6</sup>e gli disse: «Ti darò tutto questo potere e la loro gloria, perché a me è stata data e io la do a chi voglio. <sup>7</sup>Perciò, se ti prostrerai in adorazione dinanzi a me, tutto sarà tuo». <sup>8</sup>Gesù gli rispose: «Sta scritto: *Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto*».
- <sup>9</sup>Lo condusse a Gerusalemme, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gettati giù di qui; <sup>10</sup>sta scritto infatti: *Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo affinché essi ti custodiscano; <sup>11</sup>e anche: Essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra*». <sup>12</sup>Gesù gli rispose: «È stato detto: *Non metterai alla prova il Signore Dio tuo*». <sup>13</sup>Dopo aver esaurito ogni tentazione, il diavolo si allontanò da lui fino al momento fissato.

**Mc 1, 14-15** <sup>14</sup>Dopo che Giovanni fu arrestato, Gesù andò nella Galilea, proclamando il vangelo di Dio, <sup>15</sup>e diceva: «**Il tempo è compiuto e il regno di Dio è vicino; convertitevi e credete nel Vangelo**».

**Mc 1, 16-20** <sup>16</sup>Passando lungo il mare di Galilea, vide Simone e Andrea, fratello di Simone, mentre gettavano le reti in mare; erano infatti pescatori. <sup>17</sup>Gesù disse loro: «**Qui dietro a me**, vi farò diventare pescatori di uomini». <sup>18</sup>E subito lasciarono le reti e lo seguirono. <sup>19</sup>Andando un poco oltre, vide Giacomo, figlio di Zebedeo, e Giovanni suo fratello, mentre anch'essi nella barca riparavano le reti. <sup>20</sup>E subito li chiamò. Ed essi lasciarono il loro padre Zebedeo nella barca con i garzoni e **andarono dietro a lui**.

**Mc 1, 35-39** <sup>35</sup>**Al mattino presto si alzò quando ancora era buio e, uscito, si ritirò in un luogo deserto, e là pregava.** <sup>36</sup>Ma Simone e quelli che erano con lui si misero sulle sue tracce. <sup>37</sup>Lo trovarono e gli dissero: «**Tutti ti cercano!**». <sup>38</sup>Egli disse loro: «**Andiamocene altrove, nei villaggi vicini, perché io predichi anche là; per questo, infatti, sono venuto!**». <sup>39</sup>E andò per tutta la Galilea, predicando nelle loro sinagoghe e scacciando i demòni.

**Mc 3, 13-18** <sup>13</sup>Salì poi sul monte, chiamò a sé quelli che voleva ed essi andarono da lui. <sup>14</sup>Ne costituì Dodici - che chiamò apostoli -, perché **stessero con lui e per mandarli a predicare** <sup>15</sup>con **il potere di scacciare i demòni**.

**Mc 7,32-35** <sup>31</sup>Di nuovo, uscito dalla regione di Tiro, passando per Sidone, venne verso il mare di Galilea in pieno territorio della Decàpoli. <sup>32</sup>Gli portarono **un sordomuto** e lo pregarono di imporgli la mano. <sup>33</sup>**Lo prese in disparte, lontano dalla folla, gli pose le dita negli orecchi e con la saliva gli toccò la lingua;** <sup>34</sup>guardando quindi verso il cielo, emise un sospiro e gli disse: «**Effatà**», cioè: «**Apriti!**». <sup>35</sup>E subito gli si aprirono gli orecchi, si sciolse il nodo della sua lingua e parlava correttamente.

## Primo annuncio della passione Mc 8,27-38

<sup>27</sup>Poi Gesù partì con i suoi discepoli verso i villaggi intorno a Cesarea di Filippo, e per la strada interrogava i suoi discepoli dicendo: «La gente, chi dice che io sia?». <sup>28</sup>Ed essi gli risposero: «Giovanni il Battista; altri dicono Elia e altri uno dei profeti». <sup>29</sup>Ed egli domandava loro: «**Ma voi, chi dite che io sia?**». Pietro gli rispose: «Tu sei il Cristo». <sup>30</sup>E ordinò loro severamente di non parlare di lui ad alcuno.

<sup>31</sup>E cominciò a insegnare loro che il Figlio dell'uomo doveva **soffrire molto ed essere rifiutato** dagli **anziani**, dai **capi dei sacerdoti** e dagli **scribi**, **venire ucciso** e, dopo tre giorni, **risorgere**. <sup>32</sup>Faceva questo discorso apertamente. Pietro lo prese in disparte e si mise a rimproverarlo. <sup>33</sup>Ma egli, voltatosi e guardando i suoi discepoli, rimproverò Pietro e disse: «**Va' dietro a me, Satana!** Perché tu non pensi secondo Dio, ma secondo gli uomini».

<sup>34</sup>Convocata la folla insieme ai suoi discepoli, disse loro: «**Se qualcuno vuol venire dietro a me, rinneghi se stesso, prenda la sua croce e mi segua**. <sup>35</sup>Perché chi vuole salvare la propria vita, la perderà, ma chi perderà la propria vita per causa mia e del Vangelo, la salverà. <sup>36</sup>Infatti quale vantaggio c'è che un uomo guadagni il mondo intero e perda la propria vita? <sup>37</sup>Che cosa potrebbe dare un uomo in cambio della propria vita? <sup>38</sup>Chi si vergognerà di me e delle mie parole davanti a questa generazione adultera e peccatrice, anche il Figlio dell'uomo si vergognerà di lui, quando verrà nella gloria del Padre suo con gli angeli santi».

### PADRE NOSTRO

**PREGHIERA CONCLUSIVA:** (Preghiamo insieme)

Signore, risuona ancora oggi, per noi, la tua domanda: «E voi chi dite che io sia?». Aiutaci a seguirti come tuoi testimoni credibili, anche quando dobbiamo abbracciare la nostra croce. Noi siamo deboli e incostanti, ma tu rendici forti e perseveranti con il dono del tuo Santo Spirito. Noi abbiamo paura di soffrire, ma tu donaci la grazia di abbracciare la sofferenza con fiducia, per imitare te, nostro unico Redentore, e cooperare alla nostra salvezza e a quella degli altri e giungere così alla gioia del tuo regno. Amen.

**CANTO FINALE: TE AL CENTRO DEL MIO CUORE**